



Kwestionariusz lęku uogólnionego (GAD-7)

Kwestionariusz Lęku Uogólnionego GAD-7 składa się z 7 pytań, które mają na celu ocenę nasilenia objawów lęku uogólnionego.

Odpowiedź na każde pytanie punktowane jest w skali od 0-3, w zależności od częstości występowania danego objawu w ciągu ostatnich 2 tygodni (3 pkt oznaczają najczęstsze występowanie objawu)

Interpretacja wyników GAD-7 oraz propozycja działań terapeutycznych

Wynik wg GAD-7	Nasilenie objawów lękowych	Wskazana interwencja
0-4 pkt	Brak zaburzeń lękowych	Bez konieczności podejmowania działań
5-9 pkt	Łagodne zaburzenia lękowe	Stworzenie planu terapii, udzielenie porady, rozważenie farmakoterapii
10-14 pkt	Umiarkowane zaburzenia lękowe	Aktywne leczenie farmakologiczne i/lub psychoterapeutyczne
15-21 pkt	Ciężkie zaburzenia lękowe	Natychmiastowe rozpoczęcie farmakoterapii, w przypadku niewystarczającej odpowiedzi na terapię, należy niezwłocznie skierować pacjenta do psychiatry

Kwestionariusz lęku uogólnionego (GAD-7)



Jak często w ciągu ostatnich 2 tygodni dokuczały Panu/Pani następujące problemy? (Proszę przekreślić prawidłową odpowiedź)

Wcale nie dokuczały

Kilka dni

Więcej niż połowę dni

Niemal codziennie

1 Czuł(a) się Pan(i) podenerwowany(a), niespokojny(a), mocno spięty(a) 0 1 2 3

2 Nie mógł(a) Pan(i) przestać się martwić albo zapanować nad tym 0 1 2 3

3 Za bardzo się Pan(i) martwił(a) różnymi rzeczami 0 1 2 3

4 Miał(a) Pan(i) trudności z relaksowaniem się 0 1 2 3

5 Był(a) Pan(i) tak niespokojny(a), że nie mógł(a) usiedzieć na miejscu 0 1 2 3

6 Łatwo stawał(a) się Pan(i) rozdrażniony(a) lub poirytowany(a) 0 1 2 3

7 Obawiał(a) się Pan(i), tak jakby miało się stać coś strasznego 0 1 2 3

Wynik

0 +

+

+

Całkowity wynik