



Kwestionariusz zdrowia pacjenta-9 (PHQ-9)

Kwestionariusz Zdrowia Pacjenta PHQ-9 składa się z 9 pytań - kryteriów depresji wg DSM-IV oraz 1 pytania dodatkowego.

Odpowiedź na każde pytanie punktowane jest w skali od 0-3, w zależności od częstości występowania danego objawu w ciągu ostatnich 2 tygodni (3 pkt oznaczają najczęstsze występowanie objawu)¹

Interpretacja wyników PHQ-9 oraz propozycja działań terapeutycznych²

Wynik wg PHQ-9	Nasilenie depresji	Wskazana interwencja
0-4 pkt	Bez depresji	Bez konieczności podejmowania działań
5-9 pkt	Łagodna depresja	Zalecane powtórzenie PHQ-9 podczas kolejnej wizyty kontrolnej
10-14 pkt	Umiarkowana depresja	Stworzenie planu terapii, udzielenie porady, rozważenie farmakoterapii
15-19 pkt	Umiarkowanie ciężka depresja	Aktywne leczenie farmakologiczne i/lub psychoterapeutyczne
20-27 pkt	Ciężka depresja	Natychmiastowe rozpoczęcie farmakoterapii, w przypadku niewystarczającej odpowiedzi na terapię, należy niezwłocznie skierować pacjenta do psychiatry

Na podstawie:

1. Kroenke K. et al. The PHQ-9: Validity Of A Brief Depression Severity Measure. *J. Gen. Intern. Med.* 2001; 16:606-613

2. Kroenke K. et al. The PHQ-9: A New Depression Diagnostic and Severity Measure. *Psychiatric Annals* 2002; 32:509-521

Kwestionariusz zdrowia pacjenta-9 (PHQ-9)



Jak często w ciągu ostatnich 2 tygodni dokuczają Panu/Pani następujące problemy? (Proszę przekreślić prawidłową odpowiedź)

Wcale nie dokuczają

Kilka dni

Więcej niż połowę dni

Niemal codziennie

1	Niewielkie zainteresowanie lub odczuwanie przyjemności z wykonywania czynności	0	1	2	3
2	Uczucie smutku, przygnębienia lub beznadziejności	0	1	2	3
3	Kłopoty z zaśnięciem lub przerywany sen, albo zbyt długi sen	0	1	2	3
4	Uczucie zmęczenia lub brak energii	0	1	2	3
5	Brak apetytu lub przejadanie się	0	1	2	3
6	Poczucie niezadowolenia z siebie - lub uczucie, że jest się do niczego, albo że zawiódł/zawiodła Pan/Pani siebie lub rodzinę	0	1	2	3
7	Problemy ze skupieniem się na przykład przy czytaniu gazety lub oglądaniu telewizji	0	1	2	3
8	Poruszanie się lub mówienie tak wolno, że inni mogliby to zauważyć? Albo wręcz przeciwnie - niemożność usiedzenia w miejscu lub podenerwowanie powodujące ruchliwość znacznie większą niż zwykle	0	1	2	3
9	Myśli, że lepiej byłoby umrzeć, albo chęć zrobienia sobie jakiejś krzywdy	0	1	2	3

Wynik

0 +

+

+

Całkowity wynik

Jeżeli zaznaczył/-a Pan/Pani którekolwiek z problemów, jak bardzo utrudniły one Panu/Pani wykonywanie pracy, zajmowanie się domem lub relacje z innymi ludźmi?

W ogóle nie utrudniły



Trochę utrudniły



Bardzo utrudniły



Niezmiernie utrudniły

